

MARTEDI' 1° MAGGIO 2018

CIRCUITO "GRAN GIRO CASTELLI E FILARI"

MANIFESTAZIONE APERTA AGLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E FCI

æXperial
FOODSERVICE EQUIPMENT

5° GIRO DELLE TRE VALLI

Edil P.3 

MORA A.
COSTRUZIONI IN FERRO



REFA



UnipolSai agenzia di Parma
Adorni Balestrieri
Seletti



Percorso Corto km 87 dislivello 870 mt

Partenza Vicofertile, Ponte sul Taro (Pista Ciclabile), Costamezzana, Costa Pavese, Cornaccina, Miano (**controllo**), Sant'Andrea Bagni, Felegara, Ramiola bivio per Rubbiano (**ristoro Bar il Lido**), Fornovo, Neviano dei Rossi, Marzolarà (**ristoro**) Felino, Boschi di Carega (**controllo**) Collecchio, Vicofertile **Arrivo**.

Percorso Medio km 103 dislivello 970 mt

Partenza Vicofertile, Ponte Sul Taro (Pista Ciclabile), Costamezzana, Costa Pavese, Cornaccina, Miano (**controllo**), Sant'Andrea Bagni, Felegara, Ramiola (**ristoro Bar il Lido**) bivio per Rubbiano, Oriano (**controllo**), Citerna, Fornovo, Neviano dei Rossi, Marzolarà (**ristoro**) Felino, Boschi di Carega (**controllo**) Collecchio, Vicofertile **Arrivo**

Percorso Lungo km 131 dislivello 1620 mt

Partenza Vicofertile, Ponte Sul Taro (Pista Ciclabile), Costamezzana, Costa Pavese, Cornaccina, Miano (**controllo**), Sant'Andrea Bagni, Felegara, Ramiola (**ristoro Bar il Lido**) bivio per Rubbiano, Oriano (**controllo**), Citerna, Fornovo Taro, Piantonia, Terenzo (**controllo**), Bardone, Lesignano Palmia, Calestano, Marzolarà (**ristoro**) Tordenaso (**controllo**), Barbiano, Felino, Boschi di Carega (**controllo**) Collecchio, Vicofertile **Arrivo**.

Ristoro Bar il Lido a Ramiola al bivio per Rubbiano dalle 8:45 alle 10:30

Ristoro a Marzolarà dalle ore 11:15 alle ore 13:00 presso Forno Frati

Planimetria e altimetria sono disponibili sui siti:

www.veloclubvalera.it - www.parma.acsi.it

Ritrovo presso Circolo la Lanterna a Vicofertile dalle ore 7:00 alle ore 8:30

Partenza dalle ore 07:30 alle 09:00 alla francese.

PREISCRIZIONI € 15,00 dal 20 Marzo a sabato 28 Aprile
(comprende buono Pasta Party e oggetto ricordo e pacco gara)

Presso :

SPORT BIKE Viale Papa Giovanni XXIII n. 14 Noceto

GREEN BIKE Via Caduti di Cefalonia n. 22 Fidenza

MARIO BICI Via Parco delle Scienze Plesso Q02 Campus Universitario

ULTIMO KM Strada pedemontana Est n. 40 Mamiano

BIKE REVOLUTION Via Di Vittorio n. 28 Lemignano di Collecchio

DEL SANTE Via San Giuseppe n. 8/A Parma

SESSANTALLORA Via Emilia Est n. 107/A Parma

RITIRO FOGLIO DI VIAGGIO E PACCO GARA PRESSO CIRCOLO LA LANTERNA A VICOFERTILE IL 30 APRILE DALLE ORE 16:00 ALLE ORE 19:00

Iscrizioni martedì 1° Maggio presso il Circolo La Lanterna di Vicofertile dalle ore 07:00 alle ore 08:30 € 18,00. (senza pacco gara)

Info: Angelo Mora 339 8595604

Fabrizio Dassenno 392 2530648

LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ

Il/La Sottoscritto/a

Cognome _____ Nome _____ Nato il ___/___/___ a _____ (____)
Residente in _____ Cap _____ Città _____ Provincia _____
Nazione _____ Tel. _____ e-mail _____
Società/ASD _____ Provincia _____ N. Tessera _____ ENTE _____

Si iscrive alla *escursione ciclistica* denominata **5° GIRO DELLE TRE VALLI** di km **87/103/131** organizzata a **Vicoforte**
da **ASD VELO CLUB VALERA** in data **01/05/2013** consapevole delle conseguenze penali a cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci sotto la propria responsabilità.

DICHIARA DI

- aver preso conoscenza che la manifestazione alla quale partecipa è una prova non competitiva di resistenza (anche estrema nei lunghi percorsi)
- essere attualmente in ottime condizioni fisiche e senza nessuna controindicazione apparente e tali da consentire lo svolgimento di questa escursione ciclistica in totale sicurezza per quanto attiene il proprio fisico
- essere tesserato con un ASD regolarmente affiliata con un Ente EPS riconosciuto dal CONI e pertanto di:
 - essere in possesso del certificato medico attitudinale conforme al DM 18/02/1982 e/o al DM 28/02/1983 rilasciato da un Medico Sportivo per la pratica ciclistica da esso custodito o depositato presso il presidente della società a cui è tesserato;
 - essere in possesso di polizza assicurativa R.C. tramite licenza/tessera rilasciata da società ASD affiliata con un Ente EPS riconosciuto, ed eventualmente integrata da una polizza assicurativa personale da me posseduta, la quale mi garantisce con copertura adeguata per eventuali danni in caso di partecipazione a escursioni ciclistiche
- aver letto e preso conoscenza dell'itinerario del percorso, delle relative altimetrie, del programma percorso, dell'orario di passaggio ai vari controlli con le condizioni atmosferiche e stradali che potrebbero essere difficili (sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, notte, buio, nebbia, neve, ghiaccio, trombe d'aria, animali incustoditi, e/o selvatici)
- essere a perfetta conoscenza delle norme del Codice Stradale e di impegnarsi a rispettarle evitando ogni violazione
- non aver preso parte nel corso dell'anno solare a gare ciclistiche in qualità di corridore professionista, dilettante, junior, under 23, elite
- non essere un ciclista professionista
- di aver letto, di conoscere e di rispettare tutte le informative e i regolamenti inerenti alla organizzazione dell'escursione ciclistica divulgati tramite documenti, depliant e sito web
- di non far ricorso a doping o droghe o medicinali o qualsivoglia sostanza che possa alterare le prestazioni sportive o comunque comportare situazioni di danno o pericolo per se e per altri
- accettare totalmente il regolamento **ACSI CICLISMO** senza riserve

PRENDE ATTO E ACCETTA INCONDIZIONATAMENTE I SEGUENTI PUNTI

- che il percorso non è obbligatoriamente segnalato, ma individuabile tramite l'utilizzo dei road book
- che non è una gara competitiva
- che ogni ciclista viaggia a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti stradali
- che ogni ciclista è il solo responsabile del proprio comportamento contrario, o comunque in violazione, alle norme previste dal Codice della Strada
- che non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria, alimentare e meccanica curato dall'organizzatore della escursione ciclistica, non è presente nessun servizio di recupero dei ritirati, ne sussistono obblighi da parte degli organizzatori di ricerca dei partecipanti sul percorso dell'escursione ciclistica
- che si impegna ad avvertire l'Organizzatore in caso di ritiro chiamando il numero di telefono indicato sul road book
- che non esiste nessun obbligo da parte dell'organizzazione di presidiare le strade attraversate dai ciclisti partecipanti alla escursione ciclistica
- che l'ASD organizzatrice sopraccitata non è un ente organizzatore professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (ex art 1174 Cod. Civ.) e quindi la partecipazione all'escursione ciclistica avviene sempre per libera scelta e per fini ludici, comunque non patrimoniali
- Ne consegue pertanto che la ASD organizzatrice sopraccitata è priva, e in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica. E' altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista durante l'escursione ciclistica (quali ad esempio sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti, ecc.). Ne consegue pertanto che l'escursione ciclistica è da intendersi quale mera riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.
- che per puro spirito di ospitalità e cortesia senza i requisiti ex art 1174 e ss Cod. Civ l'ASD organizzatrice sopraccitata può organizzare uno o più ristori per i partecipanti, soggetti a contribuzione volontaria che il ciclista si impegna a versare prima di affrontare l'escursione ciclistica
- che, pertanto, il ciclista che partecipa alla escursione ciclistica rinuncia a intraprendere qualsiasi azione legale a qualsiasi titolo nei confronti dell'ASD organizzatrice sopraccitata, riconoscendo che la stessa è una associazione non professionale che agisce per fini ludici privi dei requisiti (ex art 1174 Cod. Civ.)

Durante l'escursione ciclistica Si IMPEGNA a

- **attenersi scrupolosamente ed obbligatoriamente a quanto prescritto dal Codice della Strada;**
- indossare il casco protettivo omologato ed essere munito di kit antiforatura e mantellina antipioggia e telo di sopravvivenza
- non formare gruppi numerosi tali da impedire il regolare traffico automobilistico e di agevolare lo stesso
- viaggiare in fila indiana e utilizzare le eventuali piste ciclabili e/o banchine riservate ai ciclisti qualora presenti
- usare l'illuminazione anteriore bianca e posteriore rossa ben fissate sulla bicicletta ed adeguate quando la luce naturale è insufficiente
- indossare obbligatoriamente le bande rifrangenti ed eventuali segnalatori luminosi durante la percorrenza in caso di percorrenze notturne
- non gettare lungo la strada i rifiuti prodotti dal ciclista bensì a gettarli negli appositi contenitori di raccolta
- tenere un comportamento rispettoso e corretto nei confronti degli altri partecipanti e verso chi è presente lungo il percorso

L'iscrizione all'escursione ciclistica è subordinata alla piena accettazione delle sopraelencate dichiarazioni e dei regolamento **ACSI CICLISMO**

Firma per accettazione (leggibile) _____

Informativa ai sensi del D.Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Il sottoscritto concede il proprio consenso all'utilizzo dei suoi dati personali da parte della società organizzatrice per le finalità connesse o strumentali all'esercizio dell'attività. La società organizzatrice custodisce i tuoi dati su supporti informatici e saranno trattati nel pieno rispetto delle misure di sicurezza a tutela della tua riservatezza. Come previsto dalla legge in qualsiasi momento posso scrivere al responsabile del trattamento c/o la società organizzatrice e ottenere gratuitamente l'aggiornamento o la cancellazione dei dati.

Firma per accettazione (leggibile) _____

Consenso al trattamento per le finalità e con le modalità indicate nell'informativa ai sensi del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Con il mio consenso esplicito permetto alla società organizzatrice di contattarmi, effettuare analisi statistiche e ricerche di mercato. Inoltre i miei dati potranno con il mio consenso esplicito essere forniti per analisi statistiche e ricerche di mercato ad altri titolari autonomi del trattamento il cui elenco aggiornato è consultabile presso il responsabile del trattamento. Vi autorizzo al trattamento dei miei dati per ricevere informazioni mediante posta, telefono, posta elettronica, sms, mms, effettuare analisi statistiche da parte della società organizzatrice

Firma per accettazione (leggibile) _____