

# 4° Granfondo Cral Barilla

Domenica 18 giugno 2017 - MODULO D'ISCRIZIONE

## Liberatoria di responsabilità

Io sottoscritto chiedo l'iscrizione alla manifestazione ciclistica denominata **Gran Fondo Cral Barilla** che si terrà a Parma in data **18 GIUGNO 2017** ed organizzata da ASD Cral Barilla Sezione Ciclismo, e dichiara di:

- aver preso coscienza che la manifestazione non è competitiva
- essere attualmente in ottime condizioni fisiche, senza controindicazioni tali da consentire lo svolgimento di questa manifestazione ciclistica in completa sicurezza per quanto concerne il proprio fisico
- essere in possesso di certificato medico idoneo alla tipologia di manifestazione
- avere preso conoscenza dell'itinerario del percorso, delle relative altimetrie e dei chilometri da percorrere, dei vari controlli e della dislocazione dei punti di ristoro

COGNOME	NOME	NATO IL	A	RESIDENTE IN
CITTA'	CAP	PROVINCIA	NAZIONE	Email

SOCIETA'	PROVINCIA DI	ENTE	N° TESSERA

:

- **attenersi scrupolosamente ed obbligatoriamente a quanto prescritto dal Codice della Strada;**  
- indossare il casco protettivo omologato ed essere munito di kit antiforatura e mantellina anti pioggia e telo di sopravvivenza;  
- non formare gruppi numerosi tali da impedire il regolare traffico automobilistico e di agevolare lo stesso;  
- viaggiare in fila indiana ed utilizzare le eventuali piste ciclabili e/o banchine riservate ai ciclisti qualora presenti;  
- usare l'illuminazione anteriore bianca e posteriore rossa ben fissate sulla bicicletta ed adeguate quando la luce naturale è insufficiente;  
- indossare obbligatoriamente le bande rifrangenti ed eventuali segnalatori luminosi durante la percorrenza in caso di percorrenze notturne;  
- non gettare lungo la strada i rifiuti prodotti dal ciclista bensì a gettarli negli appositi contenitori di raccolta;  
- tenere un comportamento rispettoso e corretto nei confronti degli altri partecipanti e verso chi è presente lungo il percorso.

IN FEDE \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_\_

Iscrizioni pervenute entro il 17 GIUGNO: € 13  
Iscrizioni effettuate il 18 GIUGNO: € 15

€



ottica reggiani

di REGGIANI ANNALISA & C. sas  
Via M.d'Asoglio, 48/a - PARMA  
Cod. Fisc. 00748030343  
Tel. 0521/206120 - Fax. 0521/235609  
ottica.reggianipr@gmail.com

SANDRA



PASINI VIAGGI



DISTRIBUTORE  
L'OFFICINA  
DAMA





# GRANFONDO cral Barilla

## Domenica 18 Giugno 2017

### Percorsi Km 140 e 99 ciclismo

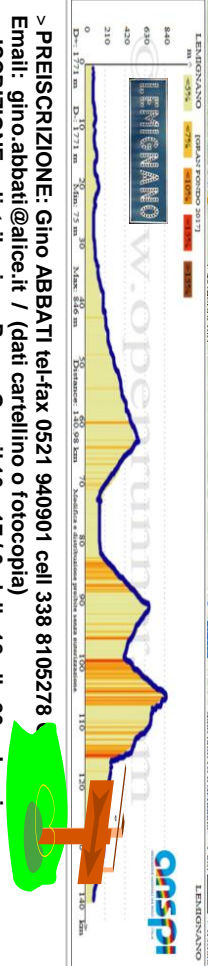
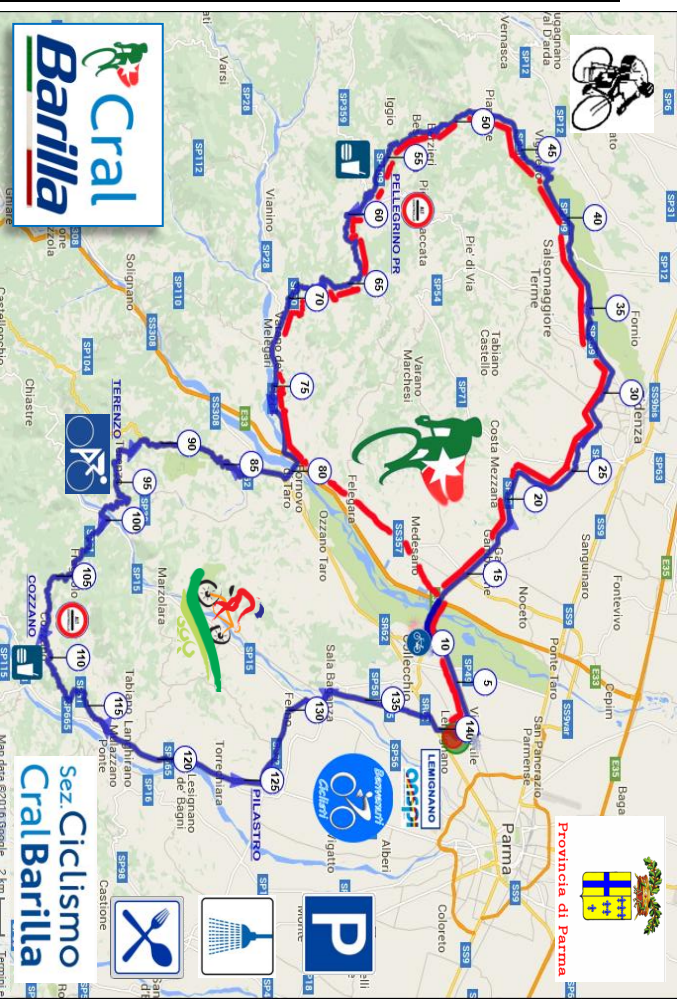


	Note	Km p.	Km GF	Km	strade
1	LEMIGNANO PR Circolo anspi	0,0	0,0	0,0	Via Pontelupo Via Roma
2	VICOFFERTILE	1,5	1,5	1,5	SP 89
3	COLLECCHIELLO	6,0	7,5	7,5	SP 89
4	PONTE SUL TARO	2,0	9,5	9,5	SP 93
5	LAGO TANA	7,0	16,5	16,5	SP 93
6	BORGHETTO	4,0	20,5	20,5	Via Gatta
7	SANTA MARGHERITA	2,9	23,4	23,4	Via S. Margherita
8	CABRIOLO	3,0	26,4	26,4	Via Ponte Nuovo
9	VAIO FIDENZA	2,9	29,3	29,3	Str. Lodessana
10	PONTE GIARA	3,0	32,3	32,3	SP 359
11	SCIPIONE PONTE	5,5	37,8	37,8	SP 92
12	I PASSERI	3,2	41,0	41,0	SP 109
13	LA TRINITA	6,5	47,5	47,5	SP 109
14	PELEGRINO PR	9,0	56,5	56,5	SP 109
15	MARIANO	5,5	62,0	62,0	SP 30
16	VARANO MELEGARI	9,0	71,0	71,0	SP 30
17	RAMIOLA	6,5	77,5	77,5	SP 28
18	FORNOVO DI TARO	1,0	78,5	81,5	Ponte
19	SALITA	1,3	79,8	85,5	SS 62
20	PIANTONIA	2,6	82,4	89,2	SS 62
21	BOSCHI DI BARDONE	6,0	88,4	91,2	SS 62
22	BIVIO PER TARENZO	1,6	90,0	90,0	SP 48
23	TERENZO	1,8	91,8	91,8	SP 48
24	GOIANO	3,0	94,8	94,8	SP 39
25	BIVIO CALESTANO	0,9	95,7	95,7	SP 39
26	CALESTANO	2,4	98,1	98,1	SP 39
27	BIVIO FRAGNO	0,5	98,6	98,6	SP 15
28	FRAGNO	3,3	101,9	101,9	SP 61
29	COZZANO	5,6	107,5	107,5	SP 61
30	LANGHIRANO	9,6	117,1	117,1	SP 61
31	PLASTRO	7,7	124,8	124,8	SP 665
32	FELINO	4,0	128,8	128,8	SP 32
33	SALA BAGANZA	4,6	133,4	133,4	SP 15
34	STRADELLA	5,5	138,9	138,9	SP 15
35	BIVIO LEMIGNANO	1,0	139,9	139,9	SS 62
36	VIA PONTELUPO	1,0	140,9	140,9	Via Pontelupo
37	LEMIGNANO PR	ARRIVO	140,9	99,2	ARRIVO

Da LEMIGNANO Circolo



Partenza alla Francese dalle 7:30 alle 8:30



> PREISCRIZIONE: Gino ABBATI tel-fax 0521 940901 cell 338 8105278  
 Email: gino.abbati@alice.it / (dati cartellino o fotocopia)  
 > ISCRIZIONE e distribuzione Pacco Gara il 16 e 17 / 6 dalle 18 alle 20, a Lemignano, e Domenica 18 / 6 prima della partenza  
 > - ALL'ARRIVO PASTA PARTY  
 > RITROVO dalle ore 6,30 alle 7,30 // PARTENZA dalle ore 7,30 alle 8,30 alla francese  
 > RISTORO E CONTROLLI A PELLEGRINO PR E COZZANO  
 > POSSIBILITA' DI PERCORSI di Km 99 e 140 : **DISLIVELLO ± 1771 m.**  
 > COME RAGGIUNGERCI: Località LEMIGNANO, circolo anspi  
 DALL'AUTOSTRADA A1: Svincolo A15 per Laspezia, Uscita Parma Ovest, per SanPancrazio, indicazione per Vicoferite, LEMIGNANO.  
 DALLA VIA EMILIA: prendere per Tangenziale SUP, Uscita 11, Vicoferite, LEMIGNANO  
 DALL'A15: Uscita Fornovo di Taro, Collecchio, Stradella, LEMIGNANO  
 DA PARMA: via Laspezia, freccia LEMIGNANO  
 VI ASPETTIAMO ALLA GRAN FONDO NUMEROSI